

かやま 加山としお活動レポート



No.8 平成22年6月10日
みなづき号
編集責任者：山田昇一
〒252-0231 相模原市中央区
相模原2-2-20 山田ビル6階
加山としお事務所

加山としお 後援会事務局 TEL:042-758-5657 FAX:042-758-0581

最近の主な活動

相模原市が政令指定都市に移行して2ヶ月余り。さまざまな場面で移行前との変化を感じていますが、そのうちの一つが他の政令指定都市や近隣都県との交流が増えたことです。去る5月13日には、東京近郊の4都県・5政令市の首長による「九都県市首脳会議」に出席してきました。

本市からは、圏央道をはじめとする3つの環状道路の整備を促進すること、インターチェンジ周辺において地元自治体の戦略に沿った土地利用ができるよう農業振興法を見直すこととの2点を提案し、全会一致で国への要請が決定されました。従来、「国、都道府県、市町村」という3層

構造の中で、国や県が定めた方針に従うしかなく、ことが多々あった実態を考えると、このような場面で市としての意思表示をきちんとし、賛同を得られたことは、極めて意義深いと感じました。地方分権はまだまだ“道半ば”というのが実情のわが国。現場を一番良く知っている市町村がより多くの権限を持ち、まちづくりに生かしていくことができるよう、全力で取り組んでまいりたいと思います。

第57回 九都県市首脳会議



コラム What's New

皆さんは相模原市に拠点を置くアメリカンフットボールの社会人チーム「相模原ライズ」をご存知でしょうか？

このチームは、かつてアメリカンフットボールの国内最高峰リーグで優勝を果たしたこともある実業団チームが、2008年に会社の方針で廃部となったことを契機に、所属選手の大半が移籍して誕生したクラブチームです。チームの消滅というどん底から立ち上がり、地元市民が運営の中心になる「市民参加型クラブチーム」として生まれ変わった「相模原ライズ」。ボランティアとしての地域清掃

活動や子ども向け教室の開催など、さまざまな取組みにチャレンジされています。

日本ではアメリカンフットボールになじみが薄いという方もまだまだ多いと思いますが、「相模原ライズ」がチームの魅力をも十分に発揮され、日本一、世界一のチームを目指す中で、市民に夢と勇気と誇りを与える存在として活躍されることを願っています。



※加山市長と市民が健康談議

政策、提言・・・Q&A

Q：人間の健康を捉え、環境対策が必要なように、病気になる前に、個人として出来ることの中にNK（ナチュラルキラー）細胞の活性化が推奨されていますが？

A：確かに、生まれつき私たちの体に備わっている免疫力を鍛えることで、強力なウィルスや病原菌に感染しても発症しないと言う研究成果があることは承知しています。

※（NK細胞とは免疫力のことである）

そして、私の知見としてNK細胞活性化の方法は、大きく分けて二つあると言われていています。一つは体温を比較的高めに（40℃のお風呂にゆっくり15分など）保つと免疫力が活性化し万病を避けることが出来ると聞いています。また、入浴は、リフレッシュにもなります。

もう一つ大事なことは『笑うこと』、笑いは最高の免疫力アップ運動に繋がります。そして、面白いから笑うのは当然のことですが、嫌なこと、悪いことや悲しいことがあったときに元気がなくて笑う気になれなくても、笑う真似をすることで結果として免疫力が高まると言われています。つまり、ジェームズ＝ランゲ（心理学者）説によると外からの刺激に対しては、まず体の反応が起き、続いて情動（感情）がおこる。つまり、悲しみを感じた時その情報が骨格筋や内臓に伝わって涙がこみあげると言った変化が無意識のうち現れ、その変化が再び脳に届いて悲しいという感情が湧いてくると言われています。ぜひ、皆さんも上記を参考に免疫力を高め健康にご留意ください。

※次回の政策、提言を求む

会員紹介(加山としお応援団)

光が丘地区後援会会長 沼口 繁雄
プロフィール 海軍兵学校－大阪市立大学経済学部(昭和29年卒)－無線通信機関連会社に40数年勤務



昭和35年相模大野に移り住み、相模大野団地自治会長、同45年光が丘に転居、同地区にて自治会長、地区自治会連合会長、その他地域活動に従事、今日に至る。

館盛－小川－加山市長後援会活動を経験さきに活動レポートで紹介されましたように、光が丘では地域を挙げた後援会組織をつくるため、加山市長と語る会を開催するなど、1年以上の準備期間を経て、さる21年5月、170名の参加のもと盛大に設立総会の開催ができました。現在は女性の会立ち上げに努めております。

22年4月政令指定都市になり、今後とも、全市的にも、さらに当地域特有の種々の問題解決に向け、加山市政を積極的に応援する覚悟で取り組んでまいります。

後援会・事務所からのおしらせ♪ ～各地区で著々と・・・

4月相原地区後援会が発足し、清新地区定期総会、中央地区懇親会、さらに『女性の会(本部)』が誕生しました。5月には星が丘で後援会設立準備会そして、5月から6月にかけて東林・大野北・串川・小山地区で市政報告会が開催されました。これから6月27日に清新地区、7月4日に光が丘・鶴野森・大野中の各地区、7月11日には相模湖に市長が伺います。9月にその他各地区でも市政報告会の開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。過日、政令指定都市市長会議が相模原で開催され、議長を務めた加山市長。活躍の場は全国に広がっています。ますますのご支援をお願いいたします。 事務局 山口